Dyddiad:

Cyswllt:

**Datganiad i'r wasg**

Teuluoedd Perthynas yn [ADD town] yn Dathlu Wythnos Gofal Perthynas

Dathlodd teuluoedd perthynas o [**ADD town here]** [Wythnos Gofal Perthynas 2025](https://kinship.org.uk/get-involved/kinship-care-week/) o ddydd Llun 6 Hydref i ddydd Sul 12 Hydref gyda [ADD tea party/ event/ activity] arbennig.

Mae [Wythnos Gofal Perthynas](https://kinship.org.uk/get-involved/kinship-care-week/) yn wythnos genedlaethol o ymwybyddiaeth, cydnabyddiaeth a dathlu teuluoedd perthynas. Mae'n amser ar gyfer tynnu sylw at ofalwyr perthynas, y neiniau a'r teidiau anhygoel, y modrybedd a'r ewythrod, y brodyr a'r chwiorydd a'r ffrindiau teuluol sy'n magu dros 141,000 o blant mewn cartrefi cariadol a sefydlog yn Lloegr a Chymru pan nad yw eu rhieni'n gallu gofalu amdanynt.

Daeth gofalwyr perthynas a'u cefnogwyr ynghyd am [ADD tea party/ EVENT] yn **[ADD location here]** er mwyn galluogi gofalwyr perthynas i ddod i gysylltiad â'i gilydd, i fwynhau paned a darn o gacen, i sgwrsio ac i ddathlu eu teuluoedd perthynas.

Mae Wythnos Gofal Perthynas yn ein hatgoffa bod yna gymuned gref o ofalwyr perthynas sy'n fodlon rhannu eu profiadau mewn ffyrdd amrywiol i helpu gofalwyr perthynas eraill i deimlo'n llai unig ac ynysig.

Dywedodd [ADD name here], gofalwr perthynas o [ADD town here] :

"Rydyn ni'n tynnu sylw at y cysylltiadau pwysig hyn sydd wedi eu creu rhwng gofalwyr perthynas. Y sgyrsiau, y cyfeillgarwch, a'r ddealltwriaeth gyffredin o fod yn yr un cwch. Mae cymunedau gofal teulu yn dod mewn pob maint a siâp, boed hynny'n gyfarfod am baned o de gyda gofalwr neu ffrind perthynas arall, neu'nfod yn rhan o grŵp ar-lein Mewn cyfnodau anodd, gall cymuned fod fel y llaw ar ysgwydd sy'n rhoi'r sicrwydd emosiynol sydd ei angen arnoch i gadw i fynd.

"Mae teuluoedd perthynas yn wynebu llawer o heriau [ADD here ‘fel ...’ from personal experience if you wish] ac mae'n bwysig ein bod ni'n dod at ein gilydd i ddathlu teuluoedd perthynas yr wythnos hon a chydnabod y gwahaniaeth rydym yn ei wneud i fywydau ein plant perthynas a'r gymdeithas".

DIWEDD

Kinship

Mae'r elusen gofal perthynas flaenllaw, [Kinship](https://kinship.org.uk/), bob blwyddyn yn cefnogi mwy na 15,000 o ofalwyr perthynas ar draws Cymru a Lloegr gyda sesiynau hyfforddi am ddim, cymorth un-i-un, grwpiau cymorth cymheiriaid, llinell gyngor arbenigol a'i hwb gwybodaeth a chymorth ar-lein. Trwy ei rhwydwaith o ymgyrchwyr gofalwyr perthynas, mae Kinship yn codi ymwybyddiaeth am heriau teuluoedd perthynas ac yn brwydro i sicrhau bod gofalwyr teulu'n cael y gydnabyddiaeth a'r gefnogaeth y maent yn eu haeddu trwy ei ymgyrch [#GwerthfawrogaEinCariad](https://valueourlove.kinship.org.uk/). Am fwy o wybodaeth neu gymorth, ewch i [kinship.org.uk](https://kinship.org.uk/)