Testun e-bost a gwefan

Mae Wythnos Gofal Perthynas (6-12 Hydref) yn wythnos genedlaethol o ymwybyddiaeth, cydnabyddiaeth a dathlu teuluoedd perthynas ar draws Cymru a Lloegr.

Mae'n amser ar gyfer tynnu sylw at rôl hanfodol gofalwyr perthynas, y rhai sy'n magu plentyn aelod o'r teulu neu ffrind, sy'n darparu cartrefi cariadus a sefydlog i dros 141,000 o blant yng Nghymru a Lloegr.

Mae hyn yn cynnwys neiniau a theidiau, modrybedd ac ewythrod, brodyr a chwiorydd, a ffrindiau teuluol sy'n camu i'r bwlch mewn ffyrdd hynod i gadw plant yn gysylltiedig â'u teuluoedd, eu gwreiddiau a'u cymunedau.

Mae Wythnos Gofal Perthynas yn ein hatgoffa bod yna gymuned gref o ofalwyr perthynas sy'n fodlon rhannu eu profiadau mewn gwahanol ffyrdd i helpu gofalwyr perthynas eraill i deimlo'n llai unig ac ynysig.

Yr wythnos hon, rydym yn tynnu sylw at y cysylltiadau pwysig hyn a grëwyd rhwng gofalwyr perthynas. Y sgyrsiau, y cyfeillgarwch, a'r ddealltwriaeth gyffredin o fod yn yr un cwch.

Gadewch i ni dalu teyrnged gyda'n gilydd i deuluoedd perthynas ym mhobman yn ystod Wythnos Gofal Perthynas!

Ymunwch â chymuned Kinship - rhwydwaith cenedlaethol o dros 15,000 o ofalwyr perthynas a'u cefnogwyr - am gymorth a chyswllt ag eraill: [https://kinship.org.uk/support-and-](https://kinship.org.uk/support-and-advice/join-our-community/) [advice/join-our-community/](https://kinship.org.uk/support-and-advice/join-our-community/)

Am syniadau ar sut gallwch chi gymryd rhan yn Wythnos Gofal Perthynas, o godi ymwybyddiaeth yn eich cymuned i drefnu te parti, ewch i:  [kinship.org.uk/kinship-care-week](https://kinship.org.uk/kinship-care-week/)

1. Cynhaliwch de parti ar gyfer gofalwyr perthynas neu deuluoedd yn eich ardal leol. Mae digwyddiadau te parti Wythnos Gofal Perthynas yn gyfle arbennig i ddod â theuluoedd ynghyd, lle gallwch chi fwynhau paned a chacen, sgwrsio'n gynnes a dathlu pob teulu perthynas.
2. Cynyddwch ymwybyddiaeth drwy rannu gwybodaeth am ofal teulu a chefnogaeth i ofalwyr perthynas lleol mewn llyfrgelloedd lleol, ar wefannau awdurdodau lleol, mewn siopau lleol ac ati, gyda chymorth ein pecyn cymorth digidol.
3. Dilynwch gyfryngau cymdeithasol Kinship a rhannwch wybodaeth rydym yn ei phostio am #WythnosGofalPerthynas

Postiad cyfryngau cymdeithasol

Mae Wythnos Gofal Perthynas (6-12 Hydref) yn wythnos genedlaethol o ymwybyddiaeth, cydnabyddiaeth a dathlu teuluoedd perthynas ar draws Cymru a Lloegr.

Mae'n amser ar gyfer tynnu sylw at rôl hanfodol gofalwyr perthynas, y rhai sy'n magu plentyn aelod o'r teulu neu ffrind, sy'n darparu cartrefi cariadus a sefydlog i dros 141,000 o blant yng Nghymru a Lloegr.

Mae hyn yn cynnwys neiniau a theidiau, modrybedd ac ewythrod, brodyr a chwiorydd, a ffrindiau teuluol sy'n camu i'r bwlch mewn ffyrdd hynod i gadw plant yn gysylltiedig â'u teuluoedd, eu gwreiddiau a'u cymunedau.

Yr wythnos hon, rydym yn tynnu sylw at y cysylltiadau pwysig hyn a grëwyd rhwng gofalwyr perthynas. Y sgyrsiau, y cyfeillgarwch, a'r ddealltwriaeth gyffredin o fod yn yr un cwch.

Ymunwch â chymuned Kinship - rhwydwaith cenedlaethol o dros 15,000 o ofalwyr perthynas a'u cefnogwyr - am gymorth a chysylltiad: [https://kinship.org.uk/support-and-](https://kinship.org.uk/support-and-advice/join-our-community/) [advice/join-our-community/](https://kinship.org.uk/support-and-advice/join-our-community/) #WythnosGofalPerthynas

Cyfarwyddyd cyfryngau cymdeithasol: Uwchlwytho i'ch cyfryngau cymdeithasol eich hun

Pan fyddwch chi'n rhannu ar gyfryngau cymdeithasol, gwnewch yn siŵr eich bod yn cynnwys y hashnod #WythnosGofalPerthynas a tagiwch Kinship.

Facebook: @kinshipcarecharity

Instagram: Instagram @kinship\_charity

LinkedIn: @Kinship

X: @kinshipcharity